



Educación Física y Salud
Unidad 4
Evaluación: Lanzamiento de la Pelotita

Nombre del alumno(a):
Fecha: 23 de octubre del 2023

Curso: 1° Básico

Los alumnos/as deberán realizar un lanzamiento de la pelotita, deberán desarrollar habilidades de locomoción, manipulación y de estabilidad. Esta evaluación contempla 7 indicadores, cada indicador logrado tiene 5 puntos, por lograr 2 puntos y no logrado 0 puntos, la totalidad de la evaluación comprende 35 puntos.

Objetivos de Aprendizaje	Puntaje Ideal	Puntaje Real	Nota
<p>OA 06: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.</p> <p>OA 08: Reconocer las sensaciones y respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física, como cambios del color de la piel, sudor, agitación, ritmo de respiración, cansancio y dificultad al hablar.</p> <p>OA 09: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.</p> <p>OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.</p>	35		

N°	Indicadores de Evaluación	5 Pts	2 Pts	0 Pto
1	Coordina los brazos y piernas, el brazo dominante realiza el esfuerzo final para la descarga del lanzamiento de la Pelotita			
2	Da fuerza y dirección al momento del lanzamiento de la Pelotita			
3	Reconoce cuando (el momento) debe lanzar la Pelotita			
4	Lanza la Pelotita hacia adelante			
5	Utiliza de manera adecuada el implemento deportivo (Pelotita)			
6	Es capaz de resolver problemas tras alguna equivocación			
7	El alumno/a muestra siempre una actitud positiva y respetuosa hacia el trabajo de los demás. Obedece siempre las instrucciones de su profesora			

Saludos cordiales. Profesora Paula Castro. Educación Física y Salud.